

CURSDEKAYAK

de 9 a 16 anys (matins de 9h a 13h)

informacions bàsiques

LLOC DE TROBADA I HORARIS

- Al local del Club Piragüisme Salt-Ter situat al carrer Miquel Martí Pol, 3 17190 Salt
- Si els participants venen amb bicicleta: directament al Parc d'Aigües Braves de la Pilastra, just al costat de la Via Verda al límit del terme municipal de Salt amb Bescanó.
- Entrada: 9h
- Sortida: 13h
- Per marxar sols hauran de portar una autorització dels pares per escrit
- En cas de previsió de pluges intenses o de tempesta l'activitat es farà en un espai del Pavelló municipal d'esports, a tal efecte crearem un grup de whatsApp per a informacions o incidències de darrera hora

LLOC DE L'ACTIVITAT

Parc d'Aigües Braves de la Pilastra, just al costat de la Via Verda al límit del terme municipal de Salt amb Bescanó

TRANSPORT

Amb la furgoneta del Club i/o amb vehicles particulars.

ROBA, COMPLEMENTS I ALTRES

- Roba de carrer: cal portar roba i calçat esportiu. Pel que fa al calçat millor bambes que no pas sandàlies.
- Roba per l'activitat de kayak: banyador, tovallola, camiseta tèrmica (no camisetes de cotó), paravents senzill i calçat que es pugui mullar i que vagi ben fixat al peu (no sandàlies de dit). És recomanable disposar de vestit de neoprè i escarpins
- Si han de portar ulleres graduades, han d'anar ben fixades amb una cinta
- En cas de portar el cabell llarg, goma per poder-lo recollir
- Malgrat que la zona on es farà l'activitat es força ombrejada, recomanem portar crema solar posada des de casa
- Des de l'organització no ens farem responsables de la pèrdua, deteriorament o furt dels objectes i/o roba personal dels participants

ESMORZAR

Disposaran d'una breu pausa per esmorzar. Recomanem un petit entrepà i/o fruita i aigua

ACTIVITATS

- L'activitat principal serà el Kayak
- Algunes activitats es faran de forma conjunta amb tots els participants i d'altres es faran adaptades al nivell tècnic de cada nen o nena
- Aprendre a nedar al riu



C/ Indústria, 14
17190 Salt (Gironès)

Telèfon 972233180 / Fax 972233180 / salt-ter@salt-ter.net / www.salt-ter.net

- Treball tècnic en aigües tranquil·les i en aigües braves
- Tècniques de seguretat
- Introducció a la reanimació cardio-respiratòria
- Descoberta del medi natural i orientació
- Descens d'un tram de riu

IDIOMA

Català i anglès

RESPONSABLES DE L'ACTIVITAT

Tècnics titulats i amb una ampla experiència del Club Piragüisme Salt-Ter

TELÈFONS DE CONTACTE I CORREU ELECTRÒNIC

626198498 / 679212818 / 680309900 / 609327592 / 606220788 / salt-ter@salt-ter.net